

ПОДГОТОВКА К КАЧЕСТВЕННОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ТОЛСТОЙ КИШКИ - КОЛОНОСКОПИИ

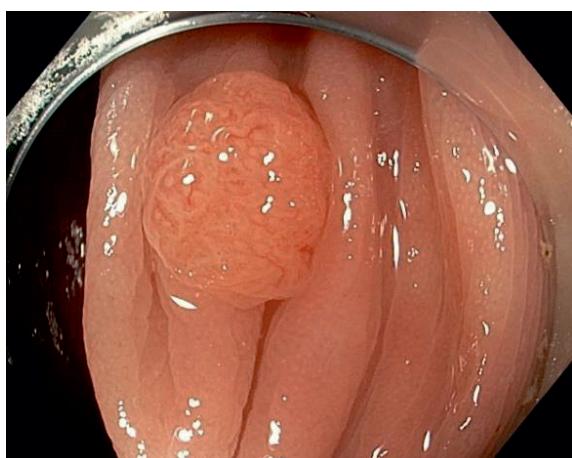
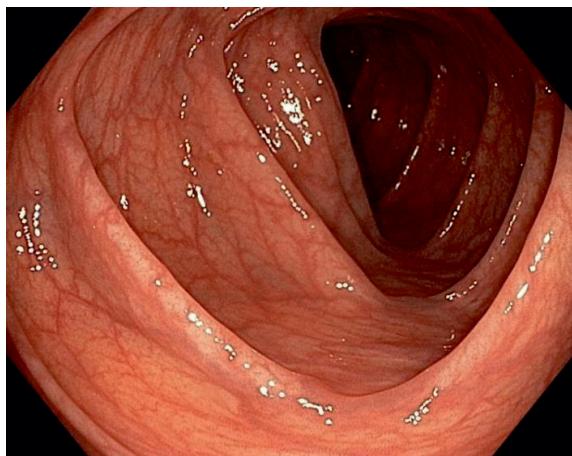
Колоноскопия является золотым стандартом диагностики и малоинвазивного лечения заболеваний толстой кишки, в том числе раннего рака и его предшественников (полипов). В целях профилактики рака толстой кишки колоноскопия показана всем после 40 лет, в среднем каждые 5 лет.

Для достижения качественной подготовки толстой кишки к эндоскопическому исследованию и/или операции крайне важно строгое соблюдение всех этапов данных рекомендаций.

Некачественная подготовка толстой кишки резко снижает возможности эндоскопической диагностики (исследование будет не информативным!), что может потребовать повторной подготовки и проведения повторного исследования!



КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА



НЕКАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА



! Соблюдение рекомендаций позволяет
качественно провести исследование
и выявить даже небольшие полипы

ПОДГОТОВКА ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ ВКЛЮЧАЕТ ДВА ЭТАПА:

- 1) соблюдение специального рациона питания – диеты с исключением растительной клетчатки,
- 2) прием слабительного препарата Эзиклен с добавлением пеногасителя Симетикона по схеме в зависимости от времени назначенного обследования.

СОБЛЮДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ – за 2 дня до начала подготовки к исследованию исключить из рациона растительную клетчатку.

РАЗРЕШЕНО

Продукты:

- ◆ Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты
- ◆ Яйца
- ◆ Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
- ◆ Хорошо проваренный белый рис (кроме плова), картофель
- ◆ Сахар, мед (не в сотах)

Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби

Жидкости: бульоны (прозрачные, процеженные, не жирные!), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки

ЗАПРЕЩЕНО

Продукты:

- ◆ Овощи и фрукты в любом виде, в том числе грибы, морская капуста, зелень, ягоды, сухофрукты, варенье, мармелад, джем, желе
- ◆ Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
- ◆ Крупы, каши, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак, семечки, зерна, отруби и другие семена, специи
- ◆ Жесткое мясо с хрящами, консервы
- ◆ Сосиски, колбасы
- ◆ Морепродукты
- ◆ Чипсы, гамбургеры, шоколад
- ◆ Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных

Жидкости: алкоголь, компот, кисель, молоко, газированные напитки, кофе

СЛАБИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ: ЭЗИКЛЕН, ЛАВАКОЛ, ФОРТРАНС (появление интенсивного жидкого стула) возникает в среднем через 1-2 часа от начала приема и продолжается индивидуально (до 2 часов). Во время приема раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания, можно выполнять самомассаж живота. К моменту окончания подготовки стул должен измениться на полупрозрачную (слегка окрашенную) жидкость без каловых масс, что свидетельствует о готовности к обследованию.

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ И СКлонности К ЗАПОРАМ – за 1-3 дня до подготовки (в зависимости от выраженности запоров) до исследования начать принимать слабительные нерастительного происхождения (форлакс, бисакодил, гутталакс, дульколакс, слабилен и т. д.), желательно по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

Категорически НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- ◆ уменьшать или увеличивать объем жидкости препарата для подготовки к колоноскопии,
- ◆ дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами,
- ◆ принимать вазелиновое масло,
- ◆ использовать вечернюю схему подготовки (когда весь объем препарата принимается вечером накануне исследования)

ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН:

Упаковка Эзиклена содержит два флакона с концентратом препарата и один мерный стакан (объемом 0,5л) для разведения и приема препарата. Схема приготовления раствора препарата: вылить содержимое одного флакона в мерный стакан и развести препарат водой до отметки (т.е. до объема 0,5л).

Каждую порцию препарата (0,5л) необходимо медленно выпить за 1 час, далее медленно выпить 1 л разрешенной жидкости или воды также в течение 1 часа. При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д.

**! ВЫБОР СХЕМЫ ПОДГОТОВКИ ЗАВИСИТ
ОТ ВРЕМЕНИ НАЗНАЧЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ**

ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА (ВЕЧЕР, УТРО)

Накануне исследования разрешены завтрак и обед (до 13:00) согласно списку разрешенных продуктов, а после 13:00 прием твердой пищи необходимо полностью исключить, при этом можно пить разрешенные жидкости в любом количестве.

Вечером накануне дня обследования принять 500 мл раствора Эзиклен (в течение 1 часа) и после этого в течение 1 часа принять дополнительно 1 л разрешенной жидкости (вода, чай, прозрачный бульон, сок без мякоти). Утром в день обследования принять 500 мл раствора Эзиклен (в течение 1 часа) и далее в течение 1 часа выпить 1л воды (или чая), при этом добавить в воду пеногаситель симетикон в любой жидкой форме (не таблетки и не капсулы!) - ¼ флакона (эспумизан, боботик, сабсимплекс).

Время назначенной колоноскопии	Вечером накануне исследования Время принятия первой порции Эзиклена (0,5л) и далее 1л разрешенной жидкости	Утром в день исследования Время принятия второй порции Эзиклена (0,5л) и далее 1 л воды
	 1 час + 1 час	 1 час + 1 час + СИМЕТИКОН
08:30/09:00	17:00-18:00 + 18:00-19:00	04:00-05:00 + 05:00-06:00
09:30/10:00	17:00-18:00 + 18:00-19:00	05:00-06:00 + 06:00-07:00
10:30/11:00	17:00-18:00 + 18:00-19:00	06:00-07:00 + 07:00-08:00
11:30/12:00	17:00-18:00 + 18:00-19:00	07:00-08:00 + 08:00-09:00
12:30/13:00	17:00-18:00 + 18:00-19:00	08:00-09:00 + 09:00-10:00
13:30/14:00	18:00-19:00 + 19:00-20:00	09:00-10:00 + 10:00-11:00
14:30/15:00	18:00-19:00 + 19:00-20:00	10:00-11:00 + 11:00-12:00



ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ ПОДГОТОВКА

Накануне исследования разрешены завтрак и обед (до 15:00) согласно списку разрешенных продуктов, а после 15:00 прием твердой пищи необходимо полностью исключить, при этом можно пить разрешенные жидкости в любом количестве.

В день исследования обе порции раствора препарата Эзиклена принимаются утром в день обследования (время указано в таблице), после каждой порции 500мл раствора Эзиклена необходимо выпить по 1л воды; **в завершающий 1 л воды добавить пеногаситель симетикон** в любой жидкой форме (не таблетки и не капсулы!) - ¼ флаакона (эспумизан, боботик, сабсимплекс).

Время назначенной колоноскопии	Вечером накануне исследования Время принятия первой порции Эзиклена (0,5л) и далее 1л разрешенной жидкости	Утром в день исследования Время принятия второй порции Эзиклена (0,5л) и далее 1 л воды
15:30/16:00	08:00-09:00 + 09:00-10:00	11:00-12:00 + 12:00-13:00
16:30/17:00	09:00-10:00 + 10:00-11:00	12:00-13:00 + 13:00-14:00



ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ЛАВАКОЛ:

Упаковка препарата Лавакол содержит 15 пакетиков порошка для приготовления 3 литров препарата, но для качественной подготовки к колоноскопии **необходимо принять 20 пакетов** т.е. 4 литра раствора (при любом весе!). **ВАЖНО** готовить раствор отдельными пакетиками - 1 пакетик на 200-250 мл воды, (**НЕ ГОТОВИТЬ** раствор на 1-2-3 литра сразу, **ЭФФЕКТИВНОСТЬ СНИЖАЕТСЯ!**). Раствор принимать медленно небольшими глотками, по 200-250 мл с интервалом в 15 минут, т.е. разведенных в воде 5 пакетов (1л раствора) за час.

При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д.

! ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ЛАВАКОЛ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ТОЛЬКО ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА (ВЕЧЕР, УТРО).

Накануне исследования разрешены завтрак и обед (до 13:00) согласно списку разрешенных продуктов, а после 13:00 прием твердой пищи необходимо полностью исключить, при этом можно пить разрешенные жидкости в любом количестве.

Вечером накануне дня обследования принять первую порцию раствора препарата Лавакол, утром в день обследования – вторую порцию раствора, при этом в последний стакан раствора добавить пеногаситель симетикон в любой жидкой форме (не таблетки и не капсулы!) – ¼ флаcona (эспумизан, боботик, сабсимплекс).

Время назначенной колоноскопии	Вечером накануне исследования Время принятия первой порции раствора Лавакол	Утром в день исследования Время принятия второй порции раствора Лавакол
	Вечером накануне исследования  (3 литра – 15 пакетиков)	Утром в день исследования  (1 литр – 5 пакетиков)
08:00/08:30	17:00-20:00 накануне исследования	04:00-05:00 в день колоноскопии
09:00/09:30	17:00-20:00 накануне исследования	05:00-06:00 в день колоноскопии
10:00/10:30	17:00-20:00 накануне исследования	06:00-07:00 в день колоноскопии
11:00/11:30	17:00-20:00 накануне исследования	07:00-08:00 в день колоноскопии



ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС:

Для подготовки к колоноскопии необходимо принять 4 литра раствора (при любом весе!) – в упаковке 4 пакетика препарата, каждый из которых растворяется в 1 литре питьевой негазированной воды. Каждый литр препарата необходимо **медленно** выпить за 1 час (250 мл – 1 стакан, каждые 15 минут, залпом не пить!). При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д.

! ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ТОЛЬКО ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА (ВЕЧЕР, УТРО).

Накануне исследования разрешены завтрак и обед (до 13:00) согласно списку разрешенных продуктов, а после 13:00 прием твердой пищи необходимо полностью исключить, при этом можно пить разрешенные жидкости в любом количестве.

Вечером накануне дня обследования принять первую порцию раствора препарата Фортранс, утром в день обследования – вторую порцию раствора, при этом в последний стакан раствора добавить пеногаситель симетикон в любой жидкой форме (не таблетки и не капсулы!) – ¼ флаcona (эспумизан, боботик, сабсимплекс).

Время назначенной колоноскопии	Вечером накануне исследования Время принятия первой порции раствора Фортранс	Утром в день исследования Время принятия второй порции раствора Фортранс
08:30/09:00	16:00-19:00 накануне исследования	04:00-05:00 в день колоноскопии
09:30/10:00	16:00-19:00 накануне исследования	05:00-06:00 в день колоноскопии
10:30/11:00	16:00-19:00 накануне исследования	06:00-07:00 в день колоноскопии
11:30/12:00	16:00-19:00 накануне исследования	07:00-08:00 в день колоноскопии
	 ВЕЧЕР	 УТРО + Симектикон
12:30/13:00	17:00-19:00 накануне исследования	08:00-10:00 в день колоноскопии
13:30/14:00	17:00-19:00 накануне исследования	09:00-11:00 в день колоноскопии
14:30/15:00	17:00-19:00 накануне исследования	10:00-12:00 в день колоноскопии
15:30/16:00	17:00-19:00 накануне исследования	11:00-13:00 в день колоноскопии
16:30/17:00	17:00-19:00 накануне исследования	12:00-14:00 в день колоноскопии
	 ВЕЧЕР	 УТРО