



ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

НЕОБХОДИМЫЕ МЕДИКАМЕНТЫ:

- Мовипреп – 1 упаковка (2 пакетика «А» и 2 пакетика «В»);
- Эспумизан L эмульсия (внутр.40 мг/мл) флакон 30 мл

НЕСОБЛЮДЕНИЕ НИЖЕПРИВЕДЁННЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПРИВЕДЕТ К ПЛОХОЙ ОЧИСТКЕ КИШКИ И, КАК СЛЕДСТВИЕ, ОТМЕНЕ КОЛОНОСКОПИИ ВРАЧОМ-ЭНДОСКОПИСТОМ, В СВЯЗИ СО СНИЖЕНИЕМ ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ ДОСТОВЕРНОСТИ!!!

		ДИЕТА С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ КЛЕТЧАТКИ:	
		РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
За 3 ДНЯ до колоноскопии		<ul style="list-style-type: none">- Белое мясо (курица, индейка, кролик), белая рыба без кожи, в отварном, паровом или тушеном виде;- Яйца в любом виде;- Нежирные кисломолочные продукты без фруктовых и злаковых наполнителей;- Мёд, сахар;- Прозрачные, процеженные бульоны (овощные и мясные);- Светлые соки без мякоти;- Чай;- Вода.	<p>Вся растительная пища, а также ВСЕ, что не входит в список «РАЗРЕШЕНО»:</p> <ul style="list-style-type: none">- Овощи и Фрукты В ЛЮБОМ ВИДЕ;- Ягоды;- Зелень, Специи;- Крупы, Каши, Орехи, Грибы;- Хлебобулочные и Мучные изделия;- Алкоголь, Газированные напитки;- Соки с мякотью, Молоко;- Препараты, окрашивающие кал (препараты железа, висмута, активированный уголь и пр.)
За 2 ДНЯ до колоноскопии			
		При запорах – ежедневно, по утрам, принимать Форлакс 10 г по 2 пакетика до приема пищи (содержимое 1 пак. разводят в 1 стакане воды)	
НАКАНУНЕ колоноскопии (за 1 день)	до 18:00	ДИЕТА – ТОЛЬКО РАЗРЕШЕННЫЕ ЖИДКОСТИ (твердую пищу употреблять запрещено)	
	20:00	<p>Приготовить 1 литр раствора Мовипреп® (Содержимое одного пакетика «А» и одного пакетика «В» развести в 1 литре воды)</p> <p>Принять 1 литр раствора Мовипреп® в течение 1 часа, дробно, по 250 мл каждые 15 минут. Во время приема необходима двигательная активность.</p> <p>После окончания приема Мовипреп® принять дополнительно 0,5 литра жидкости в течение 15-30 минут: вода, чай</p> <p>В случае тошноты или позывов к рвоте – рекомендуется после каждых 250 мл раствора Мовипреп® принимать 125 мл воды с добавлением процеженного свежеотжатого лимонного сока. В таком случае прием 500 мл жидкости после окончания прием Мовипреп® не требуется.</p>	
В ДЕНЬ колоноскопии	За 4-5 часов до начала колоноскопии	<p>Аналогичным образом приготовить и принять второй литр раствора Мовипреп®</p> <p>После окончания приема Мовипреп® принять дополнительно 0,5 литра жидкости, с добавлением 30 мл Эспумизана L эмульсии в течение 15-30 минут: вода, чай</p>	

КРИТЕРИЙ КАЧЕСТВЕННОЙ ПОДГОТОВКИ – стул в виде **прозрачной жидкости** желтого цвета